

# CONVÍVIO E PRÁTICA DESPORTIVA



freguesia  
**MINA DE  
ÁGUA**

NEWSLETTER ABR. 2014

- Comemorações  
25 de abril
- Atividades Séniores
- Caminhada Solidária
- A.T.L.
- Espaço a minha  
freguesia - ACRDC

Caso seja adepto das novas  
tecnologias, leia a nossa  
Newsletter em formato digital  
através do portal  
[www.issuu.com/jfminadeagua](http://www.issuu.com/jfminadeagua)

Poderá consultar  
estas e outras notícias  
através do portal  
[www.jf-minadeagua.pt](http://www.jf-minadeagua.pt)

## ESPETÁCULO COMEMORATIVO DOS 40 ANOS DO 25 DE ABRIL

No âmbito da comemoração dos 40 Anos do 25 de abril, a Junta de Freguesia Mina de Água assinalou esta data com a realização de um Espetáculo Cultural no Salão nobre dos Bombeiros Voluntários da Amadora. Por lá passaram cerca de 90 participantes e 300 espetadores. O executivo da Junta de Freguesia agradece à equipa de colaboradores, que com muita dedicação e empenho contribuíram para o êxito alcançado.





## HASTEAR DA BANDEIRA 25 DE ABRIL

Realizou-se no passado dia 25 de abril o Hastear da Bandeira da Junta de Freguesia Mina de Água, tendo como particularidade ter sido feita em dois locais distintos, São Brás e Mina. Ambas as cerimónias foram acompanhadas pela Banda da Sociedade Filarmónica Comércio e Indústria da Amadora.



## ESPETÁCULO COMEMORATIVO DOS 40 ANOS DO 25 DE ABRIL

No passado dia 24 de abril o Pelouro da Cultura da Junta de Freguesia Mina de Água realizou o espetáculo comemorativo dos 40 Anos do 25 de abril. Estiveram presentes ilustres convidados, dos quais se destacam o Sr. Vereador da Câmara Municipal da Amadora Gabriel Oliveira, o Sr. Presidente da Assembleia de Freguesia da Mina de Água Carlos Garcia e a Sra. Presidente da Direção dos Bombeiros Voluntários da Amadora Maria Alcide. A apresentação de todo o espetáculo ficou a cargo do Vogal responsável da Cultura da Junta de Freguesia Mina de Água Vítor Miranda.



O programa do espetáculo foi assegurado por instituições da Freguesia, entre elas a Sociedade Filarmónica Comércio e Indústria da Amadora (Banda Juvenil, Grupo de Danças de Salão, Teatro Experimental "Camlets"), Sociedade Cultural Recreativa e Desportiva de Carenque (Grupo de Danças Hi-Hop, Grupo de Concertinas), Associação Cultural e Recreativa Os Unidos de Portugal (Grupo de Danças e Cantares "Os Amigos do Minho") e como artista convidado Toy Cascão.

Devido ao êxito alcançado, o Executivo da Junta de Freguesia Mina de Água pretende repetir noutros locais da Freguesia, eventos idênticos por forma a divulgar o que de melhor se pratica a nível Cultural e Recreativo nas Coletividades e Associações da Freguesia.

## ANIVERSÁRIO ESPAÇO SÉNIOR

Comemorou-se no passado dia 2 de abril o 1º Aniversário do Espaço Sénior de São Brás, onde utentes e participantes dos diferentes ateliês apagaram a primeira vela de existência deste espaço, desejando que o mesmo continue a funcionar com a mesma dinâmica e alegria.



## PALÁCIO DA CIDADELA



No âmbito das atividades previstas nas comemorações do 40º aniversário do 25 de abril, foi organizada uma visita guiada com a população maior da freguesia ao Palácio da Cidadela em Cascais.

## CAMINHADA SOLIDÁRIA

Realizou-se no dia 27 de abril mais uma Caminhada Solidária, promovida pela Câmara Municipal da Amadora em parceria com as Juntas de Freguesia do Concelho, com o objetivo de envolver participantes de várias idades, incentivar o convívio e a prática desportiva.

O ponto de partida foram diversos pontos do Concelho, todos os caminhantes se encontraram no Parque Central, onde tiveram ainda a possibilidade de realizar rastreios de saúde e aulas de fitness. A Freguesia de Mina de Água contou com a presença de cerca de 150 participantes.



## GINÁSTICA PARQUE CENTRAL

No âmbito das Comemorações do 25 de abril, a Junta de Freguesia de Mina de Água também promoveu a realização de aulas de ginástica ao ar livre, para todas as idades, como forma de incentivo à implementação de hábitos de vida saudáveis.



## VISITA CULTURAL RECRIAR A VIDA

No âmbito do "Programa Recriar a Vida" foi realizada uma visita cultural a Porto de Mós e à Batalha com os participantes dos diferentes ateliês, onde tiveram a oportunidade de contemplar as belas paisagens e saborearem a melhor gastronomia da região.



## PROJETO "PÁSCOA DIFERENTE" OCUPAÇÃO DAS FÉRIAS ESCOLARES/PÁSCOA

Por forma a dar continuidade à dinamização do Centro Lúdico da Freguesia, com a ocupação de tempos livres nas interrupções letivas, realizou-se o Projeto "Páscoa Diferente" que decorreu entre os dias 7 e 17 de abril, destinado a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, onde contaram com diversas atividades culturais, lúdicas e recreativas e a realização de passeios/visitas culturais.



## ATIVIDADES A.T.L.

As crianças do A.T.L. "Programa Aprender & Brincar" contam sempre com deliciosas receitas, onde eles próprios aprendem a cozinhar e a praticar uma alimentação saudável.



## VISITA MUSEU BERARDO

Foi realizada uma visita ao Museu Coleção Berardo - Arte Moderna e Contemporânea com as crianças do A.T.L. "Programa Aprender & Brincar", onde foram partilhadas novas experiências, seguindo-se um animado piquenique onde a brincadeira não faltou.

### ESPAÇO A MINHA FREGUESIA

#### ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DE CARENQUE (ACRDC)



#### TORNEIO DE FUTEBOL

Realizou-se nos dias 18, 19 e 20 de abril o Torneiro de Futebol de Carenque, organizado pela ACRD de Carenque. A Junta de Freguesia esteve representada pelos Vogais João Ribeiro, Vítor Miranda e Domingos Silva onde tiveram oportunidade de entregar os prémios aos vencedores nas diversas categorias.



#### KICKBOXING

Realizou-se no dia 05 de abril de 2014, no Pavilhão António Feliciano Bastos, Loures o Campeonato Regional das disciplinas de Semi Contact, Light Kick e Low Kick, com a presença de 335 atletas em representação de 42 Clubes tendo a A.C.R.D. Carenque obtido 11º Lugar por equipas.



#### GRUPO DE CONCERTINAS

No passado dia 28 de fevereiro de 2014 o Grupo de Concertinas da ACRDC participou no IV Encontro de Concertinas da Casa da Comarca de Arganil.



#### DANÇAS E CANTARES

O Grupo de Danças e Cantares da ACRD de Carenque atuou por vários locais da baixa de Cascais no âmbito das comemorações da Cidade.

Este espaço é dedicado a todas as Associações da nossa Freguesia, para que possam divulgar as suas atividades. Solicite mais informações através do endereço de correio eletrónico [marketing@if-minadeagua.pt](mailto:marketing@if-minadeagua.pt)

#### FICHA TÉCNICA:

**Propriedade:** Junta de Freguesia de Mina de Água. **Diretor:** Joaquim Rocha. **Coordenação e Redação:** João Ribeiro. **Grafismo e Paginação:** Inspirart. **Impressão:** Colprinter. **Tiragem:** 1000 exemplares. **Periodicidade:** Mensal. **Distribuição Gratuita.**