

## Atelier de Origami



*"Tsuru"*

*"O origami do Tsuru simboliza o desejo de Saúde, Felicidade e Boa sorte"*

Dia 20 de janeiro de 2014

Pelas 14:30h

No Centro Cultural da Mina de Água

### Material necessário:

- Papel colorido
- Tesoura



Inscreva-se na *Biblioteca Artur Martinho Simões* durante o horário de funcionamento.

*Participe!*

# Agenda

## Mina de Água em Notícia

Newsletter Nov./Dez. 2013

### Almoço de Natal da Freguesia Com População Maior

Realizou-se no passado dia 13 de Dezembro, no salão da Residencial Jardim na Amadora, o primeiro almoço de Natal da Freguesia de Mina de Água, com a População Maior, seguido de tarde dançante e lanche, onde não faltaram os doces tradicionais desta época Natalícia e a boa disposição.



A Junta de Freguesia  
de Mina de Água

Deseja um feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo!





### Pelouros dos membros do executivo

♦ **PRESIDENTE** Joaquim Marques da Rocha

**Coordenação Geral dos Pelouros:**

Ambiente, Espaços Verdes e Higiene Urbana

Protocolos de Descentralização de Competências

Obras, Instalações e Equipamentos

Ação Social e Terceira Idade

Recursos Humanos

Parque de Viaturas e Estaleiros

Proteção Civil

♦ **SECRETÁRIO** Jorge Manuel Caldeira Barroso

Gestão Administrativa

Movimento Associativo e Coletividades

Desporto, Juventude e Tempos Livres

Equipamentos Desportivos

Habitação, Urbanismo e Requalificação Urbana, AUGI

Segurança da População

♦ **TESOUREIRO** Nuno Miguel Guarda Rocha

Gestão Financeira

Património

Tecnologias de Informação e Comunicações

♦ **VOGAL** Maria Laura Mendes Rodrigues

Educação, ATL, Creches

Saúde e Deficiência

Pequena Publicidade

Pareceres

♦ **VOGAL** Vitor Manuel Rocha Miranda

Cultura e Recreio, Parques Infantis

Mobiliário Urbano

Atividades Económicas

Mercados e Feiras, Comércio Tradicional

Saneamento Básico

♦ **VOGAL** Domingos José Ruivo Silva

Viaturas Abandonadas

Toponímia da Freguesia

♦ **VOGAL** João Manuel Guarda Ribeiro

Via Pública (Ocupação, Quiosques, Iluminação Pública)

Trânsito (Rede Viária, Circulação e Transportes)

Marketing (Boletim Informativo e Newsletter)

### Serviços da Junta de Freguesia

♦ **ADMINISTRATIVOS**

Pct. Moinho da Boba n.º 10 C, Casal de São Brás - Telf. 21 498 69 80/81

Horário de Funcionamento: das 9.00h às 18.00h às terças-feiras a té às 20.00h

Av. Movimento das Forças Armadas nº 16 -1º, Mina - Telf. 21 49320 35

Horário de Funcionamento: das 9.00h às 18.00h

Delegação Carenque - Estrada das Águas Livres 168 A/B - Telef. 21 406 3206

Horário de Funcionamento: das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 18.30h

Delegação de A-da-Beja - Rua José Augusto Costa n.º 1 - Telf. 21 981 62 40

Horário de Funcionamento: 1ª e 3ª terças feiras do mês das 9.15h às 12.30h

♦ **SERVIÇO MÉDICO DE APOIO À POPULAÇÃO** - Marcações na sede

R. Professor Rómulo de Carvalho nº 4, Casal de São Brás - Telf. 21 492 94 80

Horário de Funcionamento: mediante marcação

♦ **ESPAÇO SOLIDÁRIO**

Avª General Humberto Delgado nº 121/A, Mina

Horário de Funcionamento: 2ª e 5ª feiras das 14.00h às 17.00h

♦ **CENTRO CULTURAL DA MINA**

Av. Combatentes da Grande Guerra, nº 27/A, Mina - Telef. 21 492 85 87

Horário de Funcionamento: das 9.00h às 13.00h e das 14.00h às 18.00h

♦ **PARQUE CENTRAL** - Zona Smart'us

Horário de Funcionamento: (Horário de Verão) das 10.00h às 19.00h

(Horário de Inverno) das 9.00h às 18.00h

♦ **ESPAÇO SÉNIOR DE SÃO BRÁS**

Estrada Serra da Mira n.º 65, Casal de São Brás - Telf. 21 493 11 42

Horário de Funcionamento: das 10.00h às 12.30h e das 14.00h às 18.00h

♦ **RECOLHA DE LIXOS ESPECIAIS** - 2ª, 4ª e 6ª feiras das 8h00 às 15h00

Colocar monos na véspera da recolha junto ao contentor mais próximo de casa

♦ **ATENDIMENTO PRESIDENTE DE JUNTA**

**Todos os dias - Com marcação prévia**

♦ **ATENDIMENTO RESTANTES MEMBROS EXECUTIVO**

**Com marcação prévia**



<u>Nome</u>	<u>Telefone</u>
<u>Polícia de Segurança Pública - Mina (Comando)</u>	214929590

<u>Polícia de Segurança Pública - Hospital Amadora Sintra</u>	214348392
---	-----------

<u>Polícia de Segurança Pública - São Brás</u>	214946210
--	-----------

<u>Polícia de Segurança Pública - Trânsito</u>	214340224
--	-----------

<u>Nome</u>	<u>Telefone</u>
<u>Centro de Saúde da Amadora – Edifício A</u>	214930113
<u>Centro de Saúde da Amadora – Edifício B</u>	214923953
<u>Hospital Fernando da Fonseca (Amadora – Sintra)</u>	214348200
<u>Unidade de Saúde Familiar Ribeiro Sanches</u>	214929121

<u>Nome</u>	<u>Telefone</u>
<u>Número Nacional de Socorro</u>	112
<u>Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Amadora</u>	214981100

<u>Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)</u>	116111
---	--------

<u>Centro de Atendimento a Toxicodependentes</u>	214906360
--	-----------

<u>Criança Maltratada</u>	213433333
---------------------------	-----------

<u>Instituto de Apoio à Criança</u>	217931617
-------------------------------------	-----------

<u>Intoxicações e Envenenamentos</u>	808250143
--------------------------------------	-----------

<u>Linha da Criança</u>	800206656
-------------------------	-----------

<u>Linha Nacional de Emergência Social</u>	144
--	-----

<u>Linha Vida – SOS Drogas</u>	1414
--------------------------------	------

<u>Linha SOS SIDA</u>	800201040
-----------------------	-----------

<u>SOS – Adolescentes</u>	800202484
---------------------------	-----------

<u>SOS – Criança</u>	116111
----------------------	--------

<u>SOS – Grávida</u>	808201139
----------------------	-----------

<u>SOS – Voz Amiga</u>	213544545
------------------------	-----------

<u>Taxifone - Rodoviários Unidos Amadora, C.R.L.</u>	214986700
--	-----------

<u>Nome</u>	<u>Telefone</u>
<u>Farmácia Amadora</u>	214935518
<u>Farmácia Carmele</u>	214958303
<u>Farmácia Central</u>	214932210
<u>Farmácia de Carenque</u>	214342710
<u>Farmácia Dias e Brito</u>	214940118
<u>Farmácia Carlos</u>	214920237
<u>Farmácia do Guizo</u>	219809940
<u>Farmácia Nunes</u>	214937543
<u>Farmácia Romeiro</u>	214919050
<u>Farmácia São Damião</u>	214985110
<u>Farmácia Soares Correia</u>	214926105

Contactos Úteis





## Recolha de Alimentos

No âmbito da Comissão Social de Freguesia, a Junta de Freguesia de Mina de Água, em parceria com o Centro Cultural Roque Gameiro, organizou mais



uma recolha de alimentos no supermercado Pingo Doce do Casal de São Brás, com vista a dar resposta às situações de carência detetadas na freguesia. A todas as instituições e voluntários envolvidos nesta iniciativa, deixamos desde já o nosso agradecimento.

## Espaço Sénior

Os utentes do Espaço Sénior de São Brás, para comemorar esta época festiva, contaram com a atuação do grupo de música da Escola E.B 2.3 José Cardoso Pires que animou o espaço com várias



musicas tradicionais de Natal.



Realizou-se também um lanche convívio onde não faltou a presença do pai Natal e a troca de prendinhas.



## Teatro "4 Burlas"

Por forma a sensibilizar a População Maior da Freguesia para o perigo de burlas, foi recriada a peça de teatro



"4 Burlas" pelo grupo de Teatro Flores de Outono, no Auditório Municipal da C.M.A. e no Espaço Sénior de São Brás, que contou também com a participação de um agente da P.S.P.

## "Programa Recriar a Vida"

Foi realizado no Centro Cultural da Mina um lanche convívio de Natal para os alunos do "Programa Recriar a Vida" onde não faltou a animação.



## Lanche Solidário

A Junta de Freguesia de Mina de Água organizou, no Centro Cultural da Mina, um lanche solidário



de Natal no qual foram distribuídos vales solidários a 60 famílias carenciadas, possibilitando o acesso a bens alimentares de 1ª necessidade.





## Atelier de Origami

De forma a dinamizar os espaços de lazer, destinados à População Maior da Freguesia de Mina de Água, realizou-se o Atelier de Origami no Centro Cultural



da Mina/Biblioteca Artur Martinho Simões e no Espaço Sénior de São Brás, onde os participantes aprenderam a realizar originais trabalhos em papel, alusivos à época Natalícia.

## Rastreio Gratuito dos Diabetes

Realizou-se no Espaço Sénior de São Brás mais um rastreio da diabetes/ação de sensibilização, destinado à população Maior da Freguesia. O objetivo foi o de



sensibilizar os participantes para este tipo de doença, rastreio este que contou com a colaboração de técnicos da Farmácia Romeiro.



## Programa Aprender&Brincar



Dando continuidade ao “Programa Aprender&Brincar” e, de forma a assegurar o período de férias escolares de Natal, as crianças do nosso A.T.L. criaram originais trabalhos feitos



com materiais reciclados para Realizaram também um lanche convívio, partilhado, onde os docinhos Natalícios estiveram



presentes. E para terminarem em grande estilo as férias de Natal do “Programa Aprender&Brincar” as crianças foram ao cinema assistir ao filme “Niko e o pequeno traquinas”

## Centro Lúdico “Especial Natal”

Está a decorrer no Centro Lúdico de São Brás a atividade “Especial Natal” - programa de ocupação de férias escolares, destinadas a crianças da Freguesia dos 6 aos 12 anos de idade, onde podem contar com atividades lúdico pedagógicas, canto de leitura e hora do cinema.

As nossas crianças desejam Feliz Natal!

